



Klassische Massagen

Gesichtsmassage

Die Gesichtsmassage löst Verspannungen und verursacht ein allgemeines Wohlbefinden.

20 Min. à € 35,00

Gesichts-Lymphdrainage

Eine spezielle manuelle Grifftechnik zur Anregung des Lymphflusses. Dies kann Entstauung, Entschlackung, Durchblutungsregulierung und Abschwellen des Gewebes bewirken. Besonders geeignet bei Akne, Couperose, und geschwollenen Augenlidern.

20 Min. à € 35,00

Entspannungsmassage

Die wohl älteste und auch zugleich einfachste Art völlig abzuschalten, Geist und Körper etwas Gutes zu tun, ist eine Massage.

30 Min. à € 39,00

60 Min. à € 69,00

Fußreflexzonen-Massage

Diese traditionsreiche Methode beeinflusst über die Harmonisierung des ganzen Körpers „Erschlafte“ Zonen. Die Energie kann somit wieder frei im Körper fließen.

30 Min. à € 39,00

Entspannung und Erholung im „Meereszeiten Wellness“ – die beste Voraussetzung, damit Ihre Lebensgeister angenehm konkret auf die Höhe ostseetypischen Wohlfindens gelangen: Unser Wellness- und Fitnessbereich befindet sich im obersten „Meereszeiten“-Geschoss. Hier haben Sie den Blick bis zum Horizont, die Ruhe für wahre Entspannung und die Gelegenheit zu erholsamer Distanz von allen Alltäglichkeiten.

Das „Meereszeiten Wellness“ wird ausschließlich von unseren Hotelgästen genutzt und befindet sich im 4. Obergeschoss

Finnische Sauna und Biosauna

Oktober bis April:

Mo. bis Do. 15:00 bis 22:00 Uhr

Fr. bis So. 13:00 bis 22:00 Uhr

Mai bis September:

Täglich 16:00 bis 22:00 Uhr

Fitnessraum

Öffnungszeiten täglich von 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

Wellness

Für Beratung und Terminvergabe wenden Sie sich gerne an unseren SPA-Empfang im 4. Obergeschoss oder an die Rezeption im Erdgeschoss.

Stornierungen von Massagen sind bis 24 Stunden vorher kostenlos möglich. Spätere Stornierungen werden mit 50% des Preises berechnet.

OCEANWELL PRODUKTE

Bequem online bestellen unter meereszeiten-shop.de

Hafenhotel Meereszeiten GmbH
Am Yachthafen 2-4 · 23774 Heiligenhafen
Telefon: 04362 500 500
E-Mail: info@hafenhotel-meereszeiten.de
hafenhotel-meereszeiten.de

WELLNESS

Zeit der Entspannung
für SIE & IHN

Unser Tipp: Reservieren Sie Ihre Anwendung schon vor Anreise



Hot Stone Massagen

Entspannung pur! Genießen Sie das Zusammenspiel von Massage, Energiearbeit und wohltuend wärmenden Lavasteinen. Die Hot Stone Massage, die wir als Wellness-Behandlung anbieten, schöpft aus altem medizinischem Wissen. Anstelle der sonst üblichen Grifftechniken kommen sorgsam erwärmte Basaltsteine und warmes Körperöl zum Einsatz. Die damit ausgeführte sanfte Massage lockert die Muskulatur, bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht und löst so tiefenwirkend Energieblockaden auf. Die Kombination von Wärme und Massage sorgt dabei für eine hohe Effizienz und trägt zum Stressabbau bei.

Laden Sie Ihre Energie und Vitalität auf und lassen Sie sich von der Kraft der Steine überzeugen! Entscheiden Sie selbst:

30 Min. à € 47,00

50 Min. à € 78,00

AFTER SUN RELAX MASSAGE

Lassen Sie sich nach dem Sonnenbad mit einer entspannenden Massage verwöhnen. Genießen Sie diese sanfte Massage mit einer hochwertigen Sheabutter-Massagecreme mit Aprikose und Sanddorn, die Ihre Haut beruhigt, verwöhnt und pflegt.

30 Min. ~~€ 52,00~~
€ 42,00



HF-Biomassagen*

Machen Sie die wundervolle Erfahrung eine HF-Bio-massage® zu spüren. Die hochwertige und zertifizierte HF-Biomassage®, entwickelt von Biophysiker Hartmut Fraas wirkt auf der körperlichen und geistigen Ebene. Ihr energetisches Feld wird gestärkt und ausgeglichen, so dass sich ein körperliches Wohlfühl und ein Zustand tiefer Entspannung einstellt.

Durch die sanfte, spezielle Grifftechnik werden Muskelverspannungen gelöst, das Nervensystem kann sich beruhigen und der Organismus wieder in die Balance kommen.

HF-Biomassage® Regeneration

Diese Massage aktiviert die inneren Regenerationsprozesse des Körpers und verleiht Ihnen neue Kraft.

Die Massage löst Verspannungen und schenkt Ihnen Entspannung auch z.B. bei Kopfschmerzen und Schlafstörungen. Genießen Sie die regenerative Tiefenentspannung.

60 Min. à € 89,00

Rücken, Arme, Hände, Beine, Füße

90 Min. à € 129,00

Rücken, Arme, Hände, Beine, Füße,
Gesicht, Hals, Nacken, Dekolleté

HF-Biomassage® Antiaging mit intensivem Facelifting

Diese sanfte und gleichzeitig hochwirksame Massage strafft und stärkt das Bindegewebe, stimuliert die Zellregeneration und sorgt für ein feinporiges, strahlendes Hautbild. Ihre Haut wird entschlackt und der Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut verbessert. Aufgrund ihrer unglaublichen Lifting-Wirkung ist diese Massage sehr beliebt.

60 Min. à € 89,00

Rücken, Beine, Füße

90 Min. à € 129,00

Rücken, Beine, Füße, Gesicht, Hals, Nacken, Dekolleté

* An ausgewählten Tagen

HF-Biomassage® Antistress

Diese spezielle Massage steigert die Vitalität und das Wohlbefinden. Stress, Erschöpfung und Müdigkeit verfliegen. Das Nervensystem kann von ständiger Aktivität auf wohlige Entspannung umschalten, wodurch die Leistungskraft zurückkommt und das Immunsystem gestärkt wird.

40 Min. à € 59,00

Rücken, Schulter, Arme, Hände, Beine, Füße

Exklusiv für IHN* HF-Biomassage® Vital

Diese Massage beruhigt das Nervensystem bei Stress und hat gleichzeitig eine kräftigende Wirkung, so dass Sie Energie und Vitalität zurückgewinnen sowie Ihre Leistungskraft und Konzentrationskraft steigern können. POWER FOR MY LIFE.

40 Min. à € 59,00

Rücken, Arme, Hände, Beine, Füße

Sandra Bubbe

Ihre Massage-Therapeutin und Expertin
für HF-Biomassagen®

oceanwell
Maritime Naturkosmetik

Jeder Tag ein Tag
am Meer

Die Wirkstoffkosmetik aus dem Meer
für eine gesunde Haut

www.ocean-cosmetics.de