



**Meereszeiten**<sup>®</sup>  
★★★★ DAS HAFENHOTEL

# WELLNESS

*Zeit der Entspannung  
für SIE & IHN*

*Unser Tipp: Reservieren Sie Ihre  
Anwendung schon vor Anreise*



# Massagen Specials

## Ayurvedische Ganzkörpermassage

Warmes Sesam-Öl, welches im ayurvedischen traditionell Anwendung findet, wird sowohl mit sanften, als auch mit intensiveren Bewegungen in Ihre Haut einmassiert. Die Massage erfolgt mit dem Lymphfluss und so kann das Öl im Gewebe angesammelte Gift- und Schlackestoffe lösen und ausleiten.

*70 Min. inkl. Ruhezeit und Kräutertee à € 115,00*

## Ayurvedische Rückenmassage

Die Pristabyhanga lockert durch intensive Ausstreichungen und speziell abgestimmte Massagegriffe die Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich.

*30 Min. à € 55,00*

## Shiatsu Die japanische Ganzkörpermassage

Eine aus Japan stammende Massagekunst, die in den letzten 100 Jahren aus den Jahrtausende alten Techniken der traditionellen Akupressur entstanden ist. Es handelt sich um eine Druckpunktmassage, die am bekleideten Körper praktiziert wird und eignet sich für Menschen jeden Alters. Um die Massage in vollen Zügen genießen zu können, sollten Sie während der Behandlung leichte Kleidung tragen.

*70 Min. inkl. Ruhezeit und Kräutertee à € 115,00*

## NEPTUN

### Die Pflege für den Mann

Entfalten Sie Ihre volle Manpower mit dieser umfangreichen Kosmetikbehandlung für den Mann. Mit individuell ausgewählten Produkten erhält Ihre Haut genau das was sie benötigt, um Ihnen ein frisches und junges Auftreten zu verleihen.

*80 Min. à € 99,00*

# Massagen Classics

## Kopf frei Massage

Eine spezielle Grifftechnik kombiniert die Massage mit speziellen Akkupressurpunkten. Es entsteht eine spürbare Leichtigkeit und Entspannung im Kopf/Nackenbereich.

*30 Min. à € 49,00*

## Entspannungsmassage

Die wohl älteste und auch zugleich einfachste Art völlig abzuschalten, Geist und Körper etwas Gutes zu tun, ist eine Massage.

*30 Min. à € 49,00*

*50 Min. à € 79,00*

## Entspannungsmassage Plus

Mit der Massage können Sie abschalten und die Muskulatur zum Entspannen bringen. Die Zusätze helfen der Haut sich zu regenerieren und Pflegeprodukte können besser aufgenommen werden.

Das Plus steht für folgendes:

*Peeling, 25 Minuten à € 49,00*

*Packung, 40 Minuten à € 79,00 Euro*

## Wohlfühl-Fuß-Massage

Diese traditionsreiche Methode beeinflusst über die Harmonisierung des ganzen Körpers „Erschaffte“ Zonen. Die Energie kann somit wieder frei im Körper fließen. Die Anwendung beginnt immer mit einem Fußbad.

*30 Min. à € 49,00*

## Aromaölmassage

Die ätherischen Öle von Blüten und Blättern und die rein pflanzlichen Essenzen werden sanft in Ihre Haut einmassiert. Der wohltuende Duft steigert zudem Ihr Wohlfühl.

*60 Min. à € 89,00*

*Fragen Sie auch nach unseren Pflege-Packungen während Ihrer Anwendung*

# SPA Specials

## Oceanwell Laminaria Vitalmassage

Diese Massage fördert die Durchblutung der Haut und lockert die Muskulatur. Verspannungen werden abgebaut und es entsteht ein weiches und glattes Hautbild.

*60 Minuten inkl. Ruhezeit  
(Reine Massagezeit 30 Minuten) à € 89,00*

## Meeresrauschen

Ein Peeling, eine Packung mit Algen und Meereseigel sowie eine Massage bilden das Komplettpaket für das Wohlbefinden..

*80 Minuten inkl. Ruhezeit  
(Reine Massagezeit 50 Minuten) à € 120,00*

## Algenpulverbehandlung

Die Behandlung mit Algenpulver ist besonders wirksam in der Anwendung bei Cellulite, Bindegeweibsschwäche, Straffung der Haut und bei Diätunterstützung. Die Durchblutung wird sanft gefördert.

*60 Minuten inkl. Ruhezeit  
(Reine Massagezeit 30 Minuten) à € 99,00*

# Beauty Specials

## OCEANWELL GESICHTSBEHANDLUNGEN

*Jedes Gesicht ist anders – deshalb steht für uns die Analyse Ihres Hauttyps an erster Stelle. Wir stimmen die Behandlung individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut ab. Tipps und Tricks zur optimalen Pflege für Zuhause geben wir Ihnen natürlich auch mit.*

## Die klassische Gesichtsbearbeitung

Eine intensive Hautreinigung mit einem Peeling aus Bernsteinpulver, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffserum, Massage für Nacken, Decolleté und Gesicht, Gesichtspackung abgestimmt auf Ihre Haut, Abschlusspflege.

*70 Min. à € 99,00*

## Pro-Age-Gesichtsbehandlung

Bei dieser Gesichtsbearbeitung erfolgt eine pflegende Reinigung mit speziellen Produkten der ProAge-Linie von Oceanwell. Außerdem erhalten Sie eine Augenbrauenkorrektur und eine wohltuende Gesicht- und Dekolleté-Massage. Die Behandlung schließt mit einer Tagespflege.

*80 Min. à € 109,00*

## Die Luxus-Gesichtsbehandlung

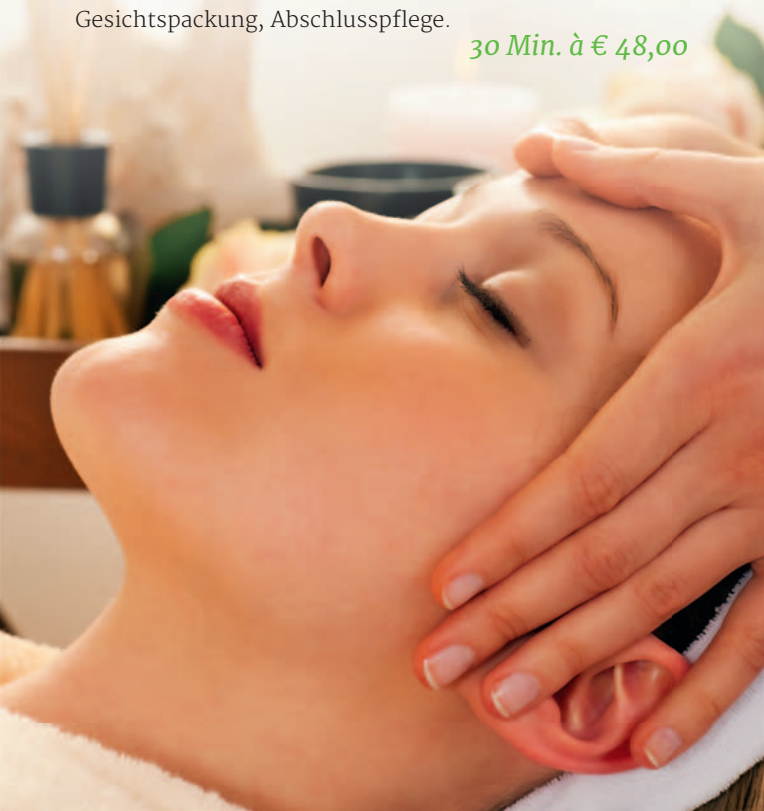
Bei der Luxus-Gesichtsbehandlung erfolgt eine pflegende Reinigung, ein sanftes Peeling mit Bernsteinpulver, eine Augenbrauenkorrektur, Massage mit Bernstein und eine straffende Algenpackung. Die Behandlung endet mit einer Augenpackung und einer Handmassage.

*90 Min. à € 129,00*

## Kleine Meerjungfrau

Hautreinigung mit zartem Schaum, ein Wirkstoffserum, Gesicht- und Decolletémassage oder eine pflegende Gesichtspackung, Abschlusspflege.

*30 Min. à € 48,00*



# Hot Stone Massagen

Entspannung pur! Genießen Sie das Zusammenspiel von Massage, Energiearbeit und wohltuend wärmenden Lavasteinen. Die Hot Stone Massage, die wir als Wellness-Behandlung anbieten, schöpft aus altem medizinischem Wissen. Anstelle der sonst üblichen Grifftechniken kommen sorgsam erwärmte Basaltsteine und warmes Körperöl zum Einsatz. Die damit ausgeführte sanfte Massage lockert die Muskulatur, bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht und löst so tiefenwirkend Energieblockaden auf. Die Kombination von Wärme und Massage sorgt dabei für eine hohe Effizienz und trägt zum Stressabbau bei.

Laden Sie Ihre Energie und Vitalität auf und lassen Sie sich von der Kraft der Steine überzeugen!

*50 Min. à € 85,00*



Für Ihr ultimatives Wohlbefinden und um die bestmögliche Erfahrung während Ihrer Körperbehandlung sicherzustellen, bitten wir darum, vorab zu duschen. Diese kleine Vorbereitung trägt dazu bei, dass die verwendeten Produkte und Techniken optimal wirken können. Eine Duschköglichkeit finden Sie direkt im Wellnessbereich.

Für Beratung und Terminvergabe wenden Sie sich gerne an unseren SPA-Empfang im 4. Obergeschoss oder an die Rezeption im Erdgeschoss.

**Stornierungen von Massagen sind bis 24 Stunden vorher kostenlos möglich. Spätere Stornierungen werden mit 50 % des Preises berechnet.**



**Das „Meereszeiten Wellness“ wird ausschließlich von unseren Hotelgästen genutzt und befindet sich im 4. Obergeschoss**

**Sauna- und Fitness ist geöffnet.**

**Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Beilage der Willkommensunterlagen.**

## OCEANWELL PRODUKTE

Bequem online bestellen unter  
[meereszeiten-shop.de](https://meereszeiten-shop.de)



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/11151-2405-1959

Hafenhotel Meereszeiten GmbH  
Am Yachthafen 2-4 · 23774 Heiligenhafen  
Telefon: 04362 500 500  
E-Mail: [info@hhm.sh](mailto:info@hhm.sh)  
**hafenhotel-meereszeiten.de**